



Bergvoll  
Markedshage

---




# Dyrke på lag med naturen - tanker

---

- Jordoppbyggende, karbonbindende. Etterlate jorden i bedre stand enn utgangspunktet. Tilføre mer enn det vi tar ut.
- Legge til rette for jordlivet (opptak, omdanning og transport av vann og næringsstoffer)
- Legge til rette for naturlig insektliv
- Dyrke så kortreist/ureist som mulig, men avhengig av å kjøpe inn hjelpemidler (f.eks. agrylduk, plastduk, insektnet) og frø
- Bruke det man har...
- Gjødning fra sau, kanin, høns. Talle (grov flis eller torv + møkk). Golvskrap (sauemøkk og grasrester). Forrester (gras). Kompost (fra div). Brenneslevann. Grasdekke.







## Dyrke på lag med naturen - praksis

---

- Minimal jordbearbeiding
- Ikke sprøytemidler/kunstgjødsel
- Aktiv bruk av jorddekke. Bygge god jord.
- Vekselskifte
- Spille på lag med naturen, ikke mot den.





Salg  
Planer og erfaringer





# Salg

- Hvordan reklamere?
- Priser?
- Vallgfrie grønnsaker, eller faste kasser?
- Vaske grønnsaker?
- Plukke store mengder på forhånd, legge på kjølerom?
- Plukke mens kjøper er der?
- Bestilling, og plukke det som kan på forhånd?
- Abonnement?
- Eller: Reko-ringen, levering restauranter, bod ved butikk o.l.
- Variant avhenger av personen som dyrker, forhold på stedet og markedet der det selges



# Innpakking

- Papirposer
- Plastposer
- Esker
- «ta-med-bøtte»
- Gjenbruksesker
- Pant på eske?



# Praktisk gjennomføring salg 2021

- Målområde: Malm
- Facebook + ark på butikk + jungeltelegrafan + lokalavis
- Salg av grønnsakskasser. Hentes hos oss. Etter hvert valgfrie grønnsaker.
- Salg grønnsaker fra gården, 1 kveld (2 timer) pr uke
- Bestilling (valgfri mengde), kjøres ut en kveld i uka. Kun Malm.

Til sommeren:

- Salg fra gård og hjemkjøring
- Mer gjennomtenkte grønnsakskasser/pakker?







## Erfaringer inkubatorkurset

- Utgangspunkt / kunnskap før jeg startet kurset
- Nytte av kurset
- Noe som manglet?



# Erfaringer inkubatorkurset - utgangspunkt -

- Hadde grunnleggende kunnskap dyrking
- Klarte logistikken i en *mindre* åker. Lite erfaring med planarbeid stordrift
- Hadde lite/ingen erfaring med salg
- Usikker på om jeg turte satse stort





# Erfaringer inkubatorkurset - nytte -

- Generelt et av de beste kursene jeg har vært på
- Kunnskapsrike forelesere som engasjerer
- Faglig fordypning i dyrking
- Tidsplanlegging (så, høste), med utleverte regneark
- Fikk se (teams og ekskursjon) fra andre markedshager
- Hjemmebesøk fra NLR (2x)
- Blitt mye mer sikker på egen kunnskap





# Hva kunne vært annerledes?

- Svært bra (spesielt det dyrkningsmessige)
- Teams
- Mer om praktisk gjennomføring, konkrete eksempler (eks: webinar)
- [Markedshage.no](http://Markedshage.no)

