



Nettverkssamling

Markedshager og andelslandbruk

20. - 22. oktober 2023

Fokhol gård, Stange

Velkommen til nettverkssamling for markedshager og andelslandbruk på Fokhol gård 20. - 22. oktober. Samlingen er for erfarne dyrkere, og vil ha et variert program. Ikke minst blir det mye tid til sosialt samvær og erfaringsutveksling med de fremste småskala grønnsaksdyrkerne i landet.

Program

Fredag

- 17:00 **Omvisning Fokhol gård** - grønnsaksfelt, fjøset, jordkjelleren og gårdsutsalget
Innkvartering og registrering
- 19:00 Middag og sosialt samvær
Kåseri ved markedshagedyrker Thomas Cottis

Lørdag

- 07:30 Frokost, testsalg og faglig påfyll med Kari Bysveen, Norsk landbruksrådgiving
- 09:30 **Robuste frø for et robust matsystem** ved Jasper Kroon, Solhatt økologiske hagebruk. Frøavl av kålvekster fra A til Å. Frøfaste sorter versus F1 hybrider. Workshop om sortsvalg og dyrketeknikk – fem på topp grønnsaker – tips for å lykkes.
- 12:00 Lunsjpause, testsalg, faglig påfyll og luftetur
- 13:45 **Mine veivalg** ved fire etablerte, økologiske produsenter:
Ingvild Lien, Korsviken gård Pernille Fischer, Haugerud hage
Marit Torsrud Nerol, Nerol gard Inge Stene Nes, Nes andelsgård
- 15:00 **Kreativ bruk av ressursene – sikre lønnsomhet og utvikle mulighetene**
ved Katerina Eriksen, sosialentreprenør og gründer. Tema er sirkulære forretningsplaner og vi lærer en kreativ metodikk som inkluderer gjenbruk og sosial bærekraft.
- 17:30 **Diskusjon om veien videre for «vårt» nettverk**
ved Randi Ledaal Gjertsen, prosjektleder for "Robust småskala grønt".
Hvilke funksjoner trengs? Hva bør koordineres videre? Hva kan det samarbeids om?
- 18:00 Programslutt
- 19:00 Middag og sosialt



Søndag

07:30 Frokost, utsjekking.
Vi går de 2 kilometerne fra Fokhol til Alm Østre der Solhatt holder til.

09:30 **Besøk hos Solhatt økologiske hagefrø og Sawagarden**
Vi deler oss i to grupper, og bruker en time hos hver.

- Omvising i produksjonslokalene til Solhatt
- Demonstrasjon ved Sawagarden som forhandler hjulhakker, håndverktøy, så- og planteredskaper, utstyr til oppal og dyrking. De har spesialisert seg på utstyr tilpasset hagebruk og markedshager.

11:30 Programslutt

Med forbehold om endringer

Faglig påfyll med Kari Bysveen, Norsk Landbruksrådgiving

Kari er rådgiver på jord og økologisk grønnsaker/potet i Norsk landbruksrådgiving Innlandet. Hun vil delta på samlingen hele lørdagen og være tilgjengelig for spørsmål dere måtte ha. Er det noe dere lurer på knyttet til jordhelse, gjødsel eller annet forbered et spørsmål og ta en prat med henne i "Karis hjørne".

Testsalg og testing av foredlede produkter

På samlingen har du mulighet til å ta med produkter for salg. Du kan også diskutere priser, emballasje eller annet. Produktet må være tenkt som en del av driften og økonomien i andelslandbruket/markedshagen din. Du kan gjøre et testsalg av varer. Se på samlingen som ditt marked. Det er begrenset med plass, så mengden begrenses til en Ifco-kasse per person. Det er ikke kjølemuligheter på stedet. Om noe skal selges må dette gjøres på en forskriftsmessig måte.

Ta også gjerne med **materiell** eller annet dere har utviklet som kan være til inspirasjon for de andre deltagerne.

Innlederne



Thomas Cottis er lektor ved Høyskolen i Innlandet avdeling Blæstad. Han har gjennom et langt liv jobbet med økologisk landbruk, bioteknologi og bærekraftig landbruk. Thomas er aktiv debattant og har frontet og forsvart økologisk og bærekraftig landbruk i mange forbindelser.



Jasper Kroon – Solhatt. I 2011 etablerte Jasper Solhatt sammen med Tom Boersma. Nå er de fem ansatte. Hovedmålet er å øke produksjon og bruk av økologiske og biodynamiske hagebruksfrø i Norge. De satser på eldre norske sorter som ikke har vært tilgjengelig på mange år, men også på utenlandske sorter som egner seg bra til dyrking i Norge. De er Norges eneste heløkologiske såvareforretning, og leverer til både hobby- og yrkesgartnere.



Ingvild Lien - Korsviken gård i Ringsaker. Ingvild startet markedshage i 2020 og er opptatt av regenerativt landbruk. Hun satser på systematikk i driften og flere salgskanaler. Hun jobber nå 100 % på gården og kombinerer grønnsaksproduksjonen med bakeri og beitehøns. Hun selger både via REKO-ring, gårdsutsalg og grønnsaksabonnement.



Pernille Fischer - Haugerud hage i Asker. Pernille satser på grønnsak- og blomsterabonnement og kurs. Hun og familien ønsker at gården skal være til inspirasjon for et økologisk og urbant landbruk i nærmiljøet. På denne måten jobber de med helhet etter permakulturprinsipper.



Marit Torsrud Nerol – Nerol gard i Hol. Marit har lang erfaring fra kommunal landbruksforvaltning, som prosjektleder og med eget andelslandbruk. Hun tar nå disse erfaringene med inn i driften av markedshagen og satser på samarbeid om salg og markedsføring av egen og andres produkter. I tillegg til utradisjonelle kurs og oppdrag i lokalmiljøet.



Inge Stene Nes - Nes andelslgård i Fredrikstad. Andelslandbruket ble startet vinteren 2015 og drives i samarbeid mellom bøndene på Nes, kjernegruppa (styret) og andelsbøndene. I 2023 har de 150 andelsbønder. Blant andelsbøndene er det barnehage, skoleklasser i grunnskole og videregående skole, restaurant, bofellesskap, avlastnings- og dagtilbud. Avlingene høstes av andelsbøndene.



Katerina Eriksen er daglig leder og eier av Circular Ways. Katerina er forretningsutvikler, jobber som coach og er utdannet skuespiller. Hun er en gründer og inspirator med dypt engasjement i sosialt entreprenørskap, miljø, gjenbruk og råvarer.

Praktisk informasjon

Kursavgift

Det koster 1000 kr for å delta på hele samlingen inkludert alle måltider.

Overnatting

Vi koordinerer felles overnatting på Fokhol gård og Hamar vandrerhjem for de som ønsker det. Dette koster kr 950 for to netter i dobbeltrom.

På Fokhol gård får vi servert økologisk mat.

Fokhol gård har gullmerket fra Debio, som betyr at over 90 % av maten som serveres er økologisk.

Påmelding

[Meld deg på via denne lenken](#)

OBS! Det er førstemann til mølla for plasser, så her gjelder det å være raskt ute! Når vi har nådd 42 solgte billetter stenger påmeldingen. Billettene kan ikke refunderes, men de kan videreselges.

Transport

For de som tar tog eller buss, ordner vi felles transport fra Stange stasjon.

De som kommer uten bil vil prioriteres for overnatting på Fokhol gård.

Adressen til Fokhol gård: Fokholgutua 216, 2335 Stange. [Se google maps.](#)

Spørsmål?

Ta kontakt med Alexandra Devik

(alexandra@okologisknorge.no)

eller Anita Panman

(anita.panman@statsforvalteren.no)



Arrangementet er en del av prosjektet «Robust småskala grønt», som er finansiert av Landbruksdirektoratet.

Arrangører er Bondens marked, Økologisk Norge og Statsforvalteren.

Les mer på www.markedshage.no